

**Claire Buhl**

## >> „Selbstmanagement als Teamleistung?“

– (Mögliche) Ergebnisse eines Teamberatungsprojekts –  
Vortrag und Diskussion

**Thema:** Warum mache ich nach einem Selbstmanagementtraining oder -coaching – zurück am Arbeitsplatz – entgegen guter Vorsätze doch alles wieder wie zuvor? Eine mögliche Erklärung für die geringe Nachhaltigkeit ist, dass mich diese Maßnahmen nicht für den Umgang mit den (unveränderten) Erwartungen meines sozialen Kontexts rüsten.

Nachhaltige Veränderungen erscheinen demnach wahrscheinlicher, wenn nicht nur Einzelne beraten werden, sondern zugleich über die Arbeit mit dem Team, in das der Einzelne eingebunden ist, Veränderungen im sozialen Kontext angestoßen werden.

Im Rahmen meiner Dissertation habe ich ein entsprechendes Interventionsprogramm entwickelt und Pilotprojekte durchgeführt. Den Vortrag leitet die Frage *„Angenommen, das Projekt wäre beendet, was sind dann die wesentlichen Ergebnisse?“*. Gern beantworte ich auch Fragen rund um die Promotion.

**Zu mir:** Ich bin Diplom-Psychologin, 32 Jahre alt, und arbeite als Organisationsberaterin und Personalentwicklerin in Hamburg.

**Interesse?** Montag, 18. Mai 2009, 13.30 Uhr  
Hochschule Merseburg  
Geb. 144, Raum 11

Training

Moderation

Coaching

Claire Buhl  
Diplom-Psychologin

Mühlendamm 86 | 22087 Hamburg  
Fon 0177.6817766 | Fax 03222-1427038  
claire.buhl@arcor.de